

## TÜRKİYE ORYANTİRİNG FEDERASYONU SPORCU KAMP VE EĞİTİM TALİMATI

### BİRİNCİBÖLÜM Genel Hükümler

#### Amaç

**Madde 1-** Bu talimatın amacı, Türkiye Oryantiring Federasyonunca düzenlenen eğitim-öğretim ve gelişim kampları ile milli takım hazırlık kamplarının etkin ve verimli bir şekilde yürütülmesi, kampa katılan sporcuların performanslarının geliştirilmesi, tutum ve davranışlarında müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması, kampta görev alacak kamp müdürü, antrenör, doktor, beslenme uzmanı, fizyoterapist, psikolog, spor masörü, sporcu ve diğer görevlilerin görev, yetki ve sorumluluklarını belirlemektir.

#### KAPSAM

**Madde 2-** Bu Talimat, kapsamlarında her türlü düzenin sağlanması ve kamp programlarının uygulanması için görevli yönetici, teknik eleman, antrenör, sporcu ve diğer personelin görev, yetki ve sorumluluklarını kapsar.

#### Dayanak

**Madde 3-** Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9 ncu maddesi 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları çerçeve statüsü ile 22 Nisan 2007 tarihli ve 26501 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Oryantiring federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

**Madde 4-** Bu Talimatta geçen;

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| a. Bakanlık           | : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün başlı olduğu Bakanlığı,  |
| b. Bakan              | : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün başlı olduğu Bakanı,   |
| c. Genel Müdürlük     | : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,  |
| ç. Genel Müdür        | : Gençlik ve Spor Genel Müdürünü,   |
| d. Federasyon         | : Türkiye Oryantiring Federasyonunu,  |
| e. Federasyon Başkanı | : Türkiye Oryantiring Federasyonu Başkanını,  |
| f. İl Müdürlüğü       | : Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,   |
| g. İl Müdürü          | : Gençlik ve Spor İl Müdürünü,  |
| h. Kamp Müdürü        | : Kampın yönetim ve işleyişinden sorumlu ilgili Federasyonca görevlendirilen kişiyi,  |
| 1. Teknik Direktör    | : 2. Kademe antrenör lisansına sahip ve kampta görevlendirilen kişiyi,  |
| i. Antrenör           | : İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden belge alan, sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslararası kural ve tekniklerle uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini, takip etme görev ve yetkisine haiz olan ve kampta görevlendirilen kişiyi, |
| j. Doktor             | : Üniversitelerin tıp fakültesi bölümlerinden mezun olup ve kampa görevlendirilen kişiyi,   |

- k. Beslenme Uzmanı : Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
l. Fizyoterapist : Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon yüksek okullarından mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
m. Psikolog : Üniversitelerin psikoloji ve rehberlik, danışmanlık bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,  
n. Spor Masörü : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün açmış olduğu spor masörü kursunu başarı ile tamamlayıp belge alan ve spor masajı konusunda tıbbi ve genel bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,  
o. Sporcu : İlgili spor salında lisanslı spor yapan kişiyi,  
ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

### GÖREV, YETKİ VE SORUMLULUKLAR

#### Kamp Müdürünün Görev ve Sorumlulukları

**Madde 5-** Kamp Müdürü, Oryantiring Federasyon Başkanlığına karşı sorumlu olup;

- a. Kampla ilgili çalışmaları düzenlenmek, eğitim ve öğretimin programını uygulamak,
- b. Kamp hizmetlerinin düzenli bir şekilde yürütülmesi için ilgililerle gerekli koordinasyonu sağlamak,
- c. Kamp ihtiyaçlarının giderilmesi için gerekli tedbirleri almak,
- ç. Kampın düzenli bir şekilde yürütülmesi için federasyon başkanlığı ve ilgili il müdürlüğü ile işbirliği içinde bulunmak.
- d. Teknik direktör ve/veya antrenör tarafından hazırlanan kamp çalışma programını uygun yerlere asmak ve federasyona bildirmek.
- e. Sporcuların çalışma dışında kalan zamanlarını kontrol altında tutmak, sosyal ve kültürel etkinlikler organize etmek,
- f. Sporcuların antrenman ve yarışmalara hazırlanabilmesi için gerekli düzenlemeyi yapmak,
- g. Kampın günlük faaliyetlerini yazılı olarak tutmak ve kamp sonunda düzenleyeceği raporu federasyona bildirmek,
- ğ. Kamp disiplinine uymayan, huzur bozucu söz ve davranışlarda bulunan yönetici, antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz etmek, tekrar halinde bir rapor ile federasyona bildirmek, gerektiğinde teknik direktör ve/veya antrenörle birlikte tutacağı tutanakla kampla ilişkisini kesmek,
- h. Doping numune alımı için gelen görevlilere yardımcı olmak ve ilgili sporcuları hazırlamak,
- ı. Doping ve sağlık konularıyla ilgili olarak sporcuları bilgilendirici toplantılar yapmak,
- i. Kampa katılanların barınma ve ulaşımını ile ilgili puantajları tutmak,
- j. Davranış ve kıyafeti ile sporculara örnek olmak,
- k. Kampın disiplini ve idaresinden sorumlu olmak
- l. Federasyonun izni ile basın mensuplarına bilgi vermek veya röportaj yapmak.

#### Teknik Direktörün Görev ve Sorumlulukları

**Madde 6 –** Teknik direktör idari yönden kamp müdürüne, teknik yönden federasyona karşı sorumlu olup;

- a. Kampa katılan sporcularla ilgili istatistiki bilgileri bir rapor halinde kamp müdürü vasıtasıyla federasyon başkanlığına bildirmek.
- b. Milli takımı oluşturacak sporcuların önceden duyuracağı bir tarihte seçimini yapmak ve yazılı olarak federasyona bildirmek.

- c. Davranışları ve kıyafeti ile antrenör ve sporculara örnek olmak.
- ç. Antrenörlere verilen programları uygulamak.

Kampta teknik direktörün bulunmadığı hallerde en kıdemli antrenör sorumlu antrenör olarak federasyonca tayin edilir.

#### **Antrenörün Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 7-** İdari yönden kamp müdürüne, teknik yönden teknik direktöre karşı sorumlu olup,

- a. Kampa katılan sporcuların teknik-taktik ve kamp eğitimi programlarının uygulanmasını sağlamak,
- b. Kamp sırasında çalışma ortamının hazır hale gelmesini sağlamak,
- c. Kamp sırasında sporcuların isteklerini teknik direktöre veya sorumlu antrenöre iletmek,
- ç. Sporcularla ilgili performans gelişimlerini takip etmek.
- d. Kıyafet ve davranışları ile sporculara örnek olmak,
- e. Antrenman, dinlenme, yemek, eğlence ve yatma zamanlarında sporcuları kontrol etmek,
- f. Kamp sonunda federasyona verilmek üzere teknik rapor hazırlamak.

#### **Doktorun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 8 –** Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Kampta bulunan sporcuların sağlık işlerini ve sağlıkla ilgili hizmetlerini yürütmek.
- b. Her gün ve lüzumlu görülen zamanlarda sporcuların sağlık durumlarını kontrol etmek ve sporcu sağlık formu düzenlemek
- c. Sporcuların müsabakaya katılıp katılamayacaklarını rapor etmek,
- ç. Sporcular ile ilgili olarak antrenman, müsabaka, yatma, beslenme ve sağlık gibi konularda gerekli tedbirleri almak ve kamp müdürüne bilgi vermek.
- d. Kampa en yakın sağlık merkezi ile irtibat kurmak ve sağlık önlemleri ile ilgili konularda gerekli tedbirleri almak,
- e. Sporcu sağlığı, spor sakatlıkları ve ilk yardım konularında sporcuları ve antrenörleri bilgilendirmek,
- f. Doping maddesi içerebilecek hazır yiyeceklerin tüketilmemesi konusunda gerekli önlemleri almak,
- g. Wada tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve ticari isimlerinin güncellenmiş listesine sahip olmak ve sporcuları bilgilendirmek.

#### **Beslenme Uzmanının Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 9 –** Kamp müdürüne karşı sorumlu olup,

- a. Kampta, spor dalının özelliğine ve sporcuların alması gereken kalori miktarına göre beslenme programı hazırlamak,
- b. Mutfak ve yemekhane hizmetlerinin düzenli ve verimli yürütülmesini sağlamak,
- c. Gıda maddelerinin sağlık şartlarına uygunluğunu kontrol etmek,
- ç. Günlük tabldot listelerini gerektiğinde günün şartlarına uygun hale getirmek,
- d. Sporcuların özel beslenme ve kilo sorunları ile ilgili beslenme programları hazırlamak,
- e. Mutfağın temizlik ve düzenini, mutfak personelini sağlık kurallarına uygun ve temiz olmalarını sağlamak,
- f. Yiyeceklerin hijyenik ortamlarda uygun lezzette ve besin değerlerini kaybetmeden pişirilmesini sağlamak ve dağıtımını kontrol etmek,
- g. Sporcuların dengeli ve yeterli beslenmeleri konusunda sporcu ve yöneticileri bilgilendirmek.

#### **Fizyoterapistin Görev ve Sorumlulukları**

**Madde10-** Doktora karşı sorumlu olup;

- a. Sporcuların fiziksel performans düzeylerini saptamak ve daha yüksek performans için sporcu ve antrenörlerle işbirliği içinde çalışmak,

- b. Antropometrik ölçümlerle sporcuların vücut yap oranlarını ve yağ ağırlıklarını saptayarak gerekli önlemleri almak,
- c. Kas kuvveti ve dayanıklılık test ve ölçümleri ile sporcuların kas kuvvetini ve dayanıklılıklarını belirlemek,
- ç. Anaerobik güç ölçümleri ile sporcuların en yüksek anaerobik güç, ortalama güç ve yorgunluk indekslerini saptamak.
- d. Yapılan test ve ölçümlerde, kapasite ve performansları düşük olduğu tespit edilen sporcular için özel fizik tedavi, rehabilitasyon ve egzersiz programını uygulamak,

### **Psikologun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 11-** Kamp Müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Sporcuların performans ve başarı düzeylerinin artması amacıyla iyi bir hazırlık dönemi geçirmelerini sağlayarak psikolojik yönden müsabakaya hazırlamak.
- b. Sporcunun kişilik, zihinsel yetenek, konsantrasyon yeteneği, duygusal ve bilişsel özelliklerini saptayarak gerekli çalışmaları yapmak,
- c. Sporcunun stres profilini, görsel ve dokunsal reaksiyon zamanını ölçerek yarışma döneminde stres yaşamaması için gerekli önlemleri almak,
- ç. Psikolojik danışmanlık hizmetleri vermek.

### **Spor Masörünün görev ve sorumlulukları**

**Madde 12-** Doktor veya fizyoterapistle karşı sorumlu olup;

- a. Sportif motivasyona katkı sağlamak,
- b. Kasları uyararak sportif aktivite için hazırlamak,
- c. Sporcunun ruhsal gerginliğini gidermek,
- ç. Sporcuya pasif ısınma sağlamak,
- d. Geçirilmiş sakatlıklar sonucu sporcuda gelişen fiziksel güvensizliği gidermek,
- e. Aktivite sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları gidermek,
- f. Aktivite sonrasında sporcunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki çalışmanın verimini arttırmak

### **Sporcunun Görev ve Sorumlulukları**

**Madde 13-** Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Kamp kurallarına ve talimatlarına uymak, tutum ve davranışları ile çevresine örnek olmak,
- b. Seçme müsabakaları esnasında görevliler ve hakemler ile münakaşa etmemek, itiraz ve olumsuz davranışlarda bulunmamak,
- c. Teknik direktör, antrenör ve kaptanın belirlediği yer ve zamanda istenilen uygun kıyafetle ve bakımlı olarak hazır bulunmak.
- ç. Sporcuya ve centilmenliğe yakışır davranışlarda bulunmak,
- d. Bulunduğu ortam ve çevrenin temizliğine özen göstermek,
- e. Kamp çalışma programına uymak,
- f. Geçerli mazereti nedeniyle kamptan erken ayrılması gereken durumlarda kamp müdürü ve federasyona ulaşabilecek adres ve telefon bilgilerini vermek,
- g. Kamp doktorunun bilgisi dışında tedavi amaçlı olsa dahi herhangi bir ilaç kullanmamak.

### **Diğer Görevliler**

**Madde 14-** İhtiyaç doğrultusunda görevlendirilebilecek personeldir;

Kampın özelliğine, süresine ve sporcu sayısına göre kamplarda ihtiyaç halinde başka elemanlarda görevlendirilebilir. Bunlar sporcuların performanslarını koruyucu ve geliştirici yönden uzmanlık alanlarında kamp müdürü, teknik direktör ve/veya sorumlu antrenörle işbirliği içinde çalışırlar.

## ÜÇÜNCÜ BÖLÜM Son Hükümler

### **Talimatta Yer Almayan Konular**

**Madde 15-** Bu talimatta yer almayan konularda, Oryantiring Federasyonu Yönetim Kurulu karar vermeye yetkilidir.

### **Yürürlük**

**Madde 16-** Bu talimat, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve Federasyon Internet sitesinde yayınlandığı tarihte yürürlüğe girer.

### **Yürütme**

**Madde 17-** Bu talimat hükümlerini Türkiye Oryantiring Federasyonu Başkanı yürütür.

**Nevzat VAROL**  
Federasyon Başkanı

**Abdülmuttalip GÜLBUDAK**  
Başkan Yardımcısı

**Feyzullah ARSLAN**  
Üye

**Celal BAŞOĞLU**  
Üye

**Yahya BULUT**  
Üye

**Koray DEVER**  
Üye

**Muammer EROL**  
Üye

**Hasan Sami KARANI**  
Üye

**Umman HAMİDOĞULLARI**  
Üye

**Aleks KALENDEROĞLU**  
Üye

**Mehmet KARAMANCI**  
Üye

**Ahmet Salih ALPAN**  
Üye

**İlgar SÜMERTAŞ**  
Üye

**İbrahim TERZİOĞLU**  
Üye

**Gökhan ÜNAL**  
Üye